

Hinweise zur Anfertigung von Hausarbeiten

☐ HAUSAUFGABENHEFT FÜHREN

Damit man den Überblick über seine Hausaufgaben nicht verliert, ist es wichtig diese im Hausaufgabenheft zu notieren und nach ihrer Erledigung abzuhaken.

☐ HAUSAUFGABEN *GLEICH* ERLEDIGEN

Hausaufgaben sollten *an* dem Tag erledigt werden, *an* dem sie gestellt werden, dann sind die Zusammenhänge noch frisch und die Hausaufgabe lässt sich leichter erledigen. Außerdem vergisst man sie nicht so leicht.



☐ ARBEITSPLATZ ORDNET

Damit man seine Aufgaben gut erledigen kann, ist es nötig alle Bücher, Hefte, Stifte und anderen Hilfsmittel, die man braucht, griffbereit auf dem Schreibtisch liegen zu haben. Alles, was man nicht braucht, wird weggeräumt.

☐ DEN RICHTIGEN ZEITPUNKT FINDEN

Jeder Schüler muss seine *eigene* Zeiteinteilung finden. Nach dem Mittagessen empfiehlt sich eine Pause, da der Körper mit der Verdauung beschäftigt ist. Am besten ist eine Zeit zwischen 15 und 17 Uhr. Abends zu lernen ist ungünstig, da man müde wird und der Körper schon auf Schlafen eingestellt ist.



Hausaufgaben sollten auch zu möglichst festen *Zeiten* gemacht werden. So kann sich der Organismus darauf einstellen.

☐ SICH AUFWÄRMEN

Der Schüler sollte sich wie ein Sportler aufwärmen. Deshalb sollte er mit einer kurzen, leichteren Aufgabe beginnen. Schwierige bzw. ungeliebte Aufgaben sollten nicht bis ans Ende aufgeschoben werden. Sie lassen sich am besten nach der Aufwärmphase erledigen.

☐ SICH ABWECHSLUNG GÖNNEN

Leichte Aufgaben sollten mit schwierigen und schriftliche mit mündlichen Aufgaben abgewechselt werden. Auch eine Abwechslung zwischen verschiedenen Fachgebieten (Sprachen, Mathematik, Naturwissenschaften) empfiehlt sich.

☐ SICH EINE PAUSE GÖNNEN

Wenn man viele Hausaufgaben aufhat, dann sollte man sich nach jeder halben Stunde 5 Minuten Pause und nach einer bis anderthalb Stunden 15-20 Minuten Pause gönnen, denn nach einer Pause lassen sich auch die schwierigeren Aufgaben leichter bewältigen. Diese Pausen sollten aber wirklich der Entspannung dienen und nicht zum Computerspielen oder Fernsehen genutzt werden. Das vermindert nur die Aufmerksamkeit.



☐ SICH MOTIVIEREN

Für die Zeit nach den Hausaufgaben kann sich der Schüler etwas vornehmen, auf das er sich freut. So ist er motivierter für die Hausaufgaben.